

元気が出る家づくり

発行日 令和6年8月

今月のハイライト

- ・どうする富士山
- ・変化に対応する子ども部屋
- ・子どもが嘘をつく理由
- ・おすすめHP&アプリ「3秒敬語」
- ・話を聴く
- ・ようこそ、僕らの家へ



どうする？富士山

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。毎日暑いですね。自宅と事務所の断熱改修を行い、モデルハウスはパッシブハウス基準ですので、室内はとてもいい環境になりました。その分現場周りなどは、ちょっとくらいという感じで対策ゼロで出かけてしまうので、後々体調を崩しそうになってしまいます。空調服や頭や首を熱にさらさないためのもの、日焼け止めなど、車の中に常備すべきですね。

夏が来ると、今年も富士山に登ろうと考えます。そんなことはないのですが1ヶ月分くらいの運動をした気がするのです。これで今月の運動不足解消！祝。って(笑)。まあ瘦

せもしませんし筋力アップもさほどではない。日々の運動の方が効果はあるでしょう……。天気にも左右されたりしますので、行っても登れずそのまま帰ってきたことも多々あります。それでいて毎年耐力が落ちている気がしていますので、無理はせずがんばります。

一般の方が登山できる期間は7月～8月の約2ヶ月間のみ。コースも数カ所あるのですが、悪天候で登れなかったときのために、お店や交通路線が充実している富士スバルライン五合目からしかチャレンジしていません。このコースなら登頂できないとしても、神社もあり、お守りや充実したお土産を買って帰ったり出来るので、保険的にこの

コースを選んでいきます。他のコースの申し込みもしましたが、その時は台風でツアーがなくなりました。今年もチャレンジしたいので日程を調整します。耐力調整はあまり機能していませんがアイテムはバッチリそろってます。

天気が良ければ景色は昼も夜も素晴らしいです。登頂の達成感もあります。下山してからの温泉も最高です。スポーツをやっている小学生高学年なら大人より楽々です。ちなみに「寒い」ですので装備はしっかりと。家づくりよりやり直しや再チャレンジ可能です。スズモクモデルハウスに真夏体験するのも忘れずに。

鈴木



家づくりワンポイント 〈変化に対応する子ども部屋〉



お子さんが小さいうちは広い部屋として使い、将来的に分割しようとする場合、設計の段階から分割後を考えておく必要があります。分割の方法は、部屋の中央に家具を置いたり、カーテン、パーテーションで仕切るなど、好みに合わせて選ぶとよいでしょう。将来二部屋にするためには、分割後の各部屋に必要な設備を用意しておくことを忘れてはいけ

ません。ドア、コンセント、照明、照明スイッチ、エアコンなどを設置しておくことで分割時に大規模な工事は必要なくなります。また、窓の位置も大切で、分割した場合の採光を確保しておきましょう。子ども部屋として使う期間を終えたら再び一部屋に戻し、フリースペースなど他の用途で利用することを想定すると、将来への楽しみにつながりそうです。



子育てQ&A ～子どもが嘘をつく理由～



Q 最近子どもが嘘をつくようになりました。叱ってもなおりません。どう対応したらよいのでしょうか？



A 子どもに嘘をつかれたと気づいた時、親としてとても悲しくなりますね。叱りたくなるのも無理はありませんが、嘘をつく理由が何かを知っておく必要があるかもしれません。

幼児期から7歳くらいまでの子どもは関心事・興味のあることが先に立ってしまいがち。そのためやっていないことを「やった」などと言ってしまう傾向があるようです。親に嘘をついて困らせようという意図はありません。叱るよりも「嘘がいけないこと」をしっかりと言い聞かせ、嘘をつかなくても良い方法があることを教えてあげましょう。

8歳から中学生くらいの子は「嘘をつくのは悪いこと」という認識は持っています。それでも嘘をついているのは何らかの理由

があるはず。親に隠したいことがある、親の期待に沿いたい、気を引きたい、親に追い込まれてしまった…などが考えられます。根底には親に怒られるという恐怖が隠れています。子どもは自らを守るために嘘をついた可能性があるということを覚えておきましょう。この場合叱るとさらに子どもを委縮させてしまいます。嘘がいけないことだとしっかり伝え、本当のことを言えた時に「正直に言えたこと」を褒めるようにしましょう。

嘘がなぜいけないことなのか、早い段階で子どもに認識させることが重要です。嘘に関する絵本や紙芝居などを利用して、嘘をつかれた側の悲しみや怒りについて、子どもとじっくり話し合ってみるのも良い方法です。





今月のお薦めホームページ&アプリ

●3秒敬語

「3秒敬語」は日本語を敬語に“翻訳”するサイトです。家族や友達に送るようなカジュアルなメッセージを入力すると、それを読んだAIが大事な取引先に送るような丁寧なビジネスメールに変換してくれるという優れもの。デザイナーの大西琢磨氏とAI開発者の早川尚吾氏が開発、孫正義育英財団の支援金によって運営されています。

使い方は至って簡単。画面に向かって左側の白い入力欄に、変換したい文章の

<https://3keigo.com>

要点を入力します。次に右下にある翻訳ボタンを押します。少し待つと右側の緑色の出力欄に結果が出ます（出力されたものを自分で編集することも可能）。

Google Chrome 系統のブラウザを使用の場合は便利な拡張機能が使えます。iPhone などを使用の場合は便利なキーボードアプリもあります。

きちんとした文章を作ったつもりだけど大丈夫だろうか？と不安に感じた時の確認用としても利用できそうです。

暑いね～
熱中症に気を付けてね～



暑さが絶えませんね。
熱中症にご注意くださいませ。



アイデアノート ～話を聴く～

上手なコミュニケーションをとるためには、まずは相手の話をよく聴くことだといえます。
改めて人の話を聴くために大切なことは何かを考えてみましょう。

●3種類の「きく」

まずは同じ「きく」でも3種類あることを認識しておきましょう。一つめは「聞く」。これは門の中に耳が入っていることからわかるように自分の考えや感性できくことを意味します。二つめは「聴く」。門を取り去り、耳を大きく相手に向け、目も心も預けて相手の気持ちに沿うようにきくことです。三つめの「訊く」は言偏を使い、言葉を使って問いかけることを言います。

「聞く」は受動的で「聴く」は積極

的、「訊く」は能動的で相手の話を理解しようとする思いが伝わります。

●傾聴のコツ

上手にコミュニケーションをとるために有効な、相手の気持ちに沿うように話を聴く「傾聴」のコツを覚えておくことをおすすめします。まずは相手が話したくなる姿勢を示すこと。「あなたの話が聴きたいのだ」ということを、言葉で、そして態度で表します。そして相手の話を途中でさえぎらず正確に最後まで聴きましょう。相手の真意を掴み、自分の知識や視野には無かった話を広い心で受け止めるのです。

●ペーシング技法とオウム返し技法

さらに傾聴を磨くなら声の大小など相手の話し方を感じながら、ペー

口角を上げると目元が和らぎ
話しやすい表情になります



スに合わせうなずきや相槌を続けるペーシング技法を意識してみます。一体感が生まれて話が弾むでしょう。相手の言葉を繰り返すオウム返し技法も相手の心に寄り添う良い方法です。但し使いすぎるとわざとらしくなるので注意が必要です。

いずれも相手に対する思いやりが一番大切なことと言えるでしょう。

聞く

聴く

訊く



「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子717-2

電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)

Fax 0280-88-7388

Email info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、個別相談会の受付、スズモクLINE@の登録なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>
「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「尊厳、活気、混沌の街」

～インド共和国/バラナシ～

バラナシ(ヴァーラーナシー、ヴァラナシなどと表記されることもあります)は、ガンジス川(ガンガー)に位置し、ヒンドゥー教の一大聖地としてインド国内外から多くの信者、巡礼者、観光客を集めるインド最大の宗教都市です。その歴史は大変古く、インドの叙事詩「マハーバー

ラタ」にもその存在は記されているほど。常に多くの人でごった返しており、まるで毎日がお祭りのようだとされています。神聖さや尊



ガンジス川の風景



バラナシの風景

厳、さらに活気に混沌とした空気と、あらゆる魅力が詰まった場所と評されています。

バラナシの美しさを最も味わえるのはガンジス川から昇る朝日かもしれません。さらにいたるところに存在する沐浴場で行われているヒンドゥー教徒の人々による沐浴の風景には心を打たれます。沐浴はこれまでに犯した罪が清められると言われ、彼らにとってはとても神聖な儀式なのです。

真夏の涼体験

今年も猛暑と暑い季節になりました。スズモクでつくっている家ですが、春や秋といった体感的にちょうどいい季節は「ずごい！」など感動してもらえるシーンがあまりありません。ところが、とても暑かったり、ものすごく寒かったりすると断熱性能を体感することが出来るようになります。夏も冬もエアコン1台のみの可動で家ごと快適温度にすることが可能です。今の時期で言えば「涼しい」というより「暑さを知らない普通の日」という表現が合っていると思います。性能の高い家に計画された空調（家庭用エアコンでも可）であれば快適であり、とても省エネです。

猛暑でも快適な住宅にするための3つの項目をお伝えします。

- ①断熱・気密性能がしっかりしていること
- ②空調計画がしっかりしていること
- ③維持、メンテナンスが容易なこと

以上の3つですが、ひとつずつ解説していきます。

① 断熱・気密性能がしっかりしていること

外気温との断熱。気密による遮断が出来ていると、外の温度や湿度よりも、隣の部屋や、室内で使用している家電製品、人のエネルギーに影響されるようになります。外のエネルギーよりは格段に小さいので、家全体が一定の温湿度を保つようになります。もしエアコンを止めたとしても長い時間、一定の温度を保ってくれます。

② 空調計画がしっかりしていること

空調計画というのは大きいエアコンをつけるとか、マルチエアコンとって、全部屋を対応するようなエアコンをつくることを指すわけではありません。エアコンの設置場所や稼働方法、家の中を循環させる方法など、総合的な設計によって、家庭用エアコン1台のみ（小さい容量のものでも）で快適な空間をつくるのが可能になっています。暑い空間+よく効くエアコンの環境は体に負担もかかりますし、光熱費もかかります。

③ 維持メンテナンス管理が容易なこと

機械的なものは、いつか必ず壊れます。維持やメンテナンス、管理が自分たちで容易に出来なければ、放置することも多く壊れてからの対応が主になってしまいます。買い換えなども必要になります。この部分が簡易的、直感的に出来れば長持ちもしますし、また買い換えも省コストで済みます。もちろん24時間稼働させても電気代も安いです。

以上3つの常識をお伝えさせていただきました。

言葉では理解出来ない「感覚的なこと」もありますので、ぜひモデルハウスの真夏の体感をしていただきたいです。

私たちにお手伝いできることがあれば遠慮なくご連絡ください。

みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

株式会社スズモク

代表取締役 鈴木 尚美

世界トップ基準パッシブハウス認定（申請作業中）G3
～ 家庭用6畳エアコン1台での全館冷暖房 ～

パッシブハウスオープンweeksサマー2024 UA値0.16

ホテルライク + 極高性能平屋

@真夏の涼体感内覧会【完全予約制】

【日時】 8/1～9日、19～31日 10:00～16:00

雨天決行。【完全予約制】

【場所】 スズモク本社（地図は裏面です）

【スズモクパッシブハウス10個の見所・体験どころ】

- 01) 外観デザインはSOLIDO+木パネル
- 02) 国内最大級サイズの高性能窓（アルミクラッド）
- 03) 22畳LDK全面 木天井
- 04) 床下エアコン+TVボード
- 05) 内装は木目+グレー+黒の統一デザイン
- 06) お風呂は黒の浴槽 換気扇レス仕様
- 07) トイレ最上位モデル ブラック仕様
- 08) アイランドキッチン+内部循環換気扇
- 09) LDK充実収納+パントリー
- 10) オール電化パッシブハウス



※ついに建物が完成しました。外構はこれからです。

ご招待状（記入してお持ちいただくとそのまま参加出来ます）

お名前（ひらがなもお願いします） ご来場人数 大人 人・こども 人

ご住所 〒

お電話番号

今までのスズモク見学会ご参加回数

はじめて 2回目 3回以上

UA値0.16 HEAT20 G3 パッシブハウス認定（申請作業中）世界トップ基準

ホテルライク+極高性能平屋@真夏の涼体感内覧会

8/1~9日、19~31日 ※完全予約制

AM10:00~PM4:00 ※雨天決行

スズモク本社

【内覧会場】
ナビ入力は
「坂東市生子717-2」
電話番号「0280-88-0554」
で近くまで来れます。

ご予約のご希望の方は
0120-18-7388
までご連絡ください。当日お会いでき
ることを楽しみにお待ちしております
イベントページより
WEBご予約も可能です



地図QR→



内覧会をご希望される方は、
ケガ防止、現場の汚れ防止
のため、必ず『くつした』をは
いてきてください。裸足の場
合見学ができません。

家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP (ファイナンシャルプラン)

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。(TVや冷蔵庫、もしものものも含めて) これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない!払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる?車の買い替えは?子供の教育費は大丈夫?といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか?4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか?あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか?金利、保証料、選ぶ基準とは?どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか?

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは?不動産屋さんによろこんでコストダウンしてもらう方法とは?この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか?法律は?構造上問題ない?絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか?何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは?メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください!

TEL 0120-18-7388





2024年 葉月 イベントカレンダー
8月

予約制

日	月	火	水	木	金	土
7/28 仏滅	7/29 三りんぼう 大安	7/30 赤口	7/31 先勝	ご予約の方 限定 8/1 パッシブハウス オープン DAY	ご予約の方 限定 8/2 パッシブハウス オープン DAY	ご予約の方 限定 8/3 パッシブハウス オープン DAY
ご予約の方 限定 4 パッシブハウス オープン DAY 先勝	ご予約の方 限定 5 パッシブハウス オープン DAY 友引	ご予約の方 限定 6 パッシブハウス オープン DAY 先負	ご予約の方 限定 7 パッシブハウス オープン DAY 仏滅	ご予約の方 限定 8 パッシブハウス オープン DAY 大安	ご予約の方 限定 9 パッシブハウス オープン DAY 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 三りんぼう 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	ご予約の方 限定 19 パッシブハウス オープン DAY 仏滅	ご予約の方 限定 20 パッシブハウス オープン DAY 大安	ご予約の方 限定 21 パッシブハウス オープン DAY 赤口	ご予約の方 限定 22 パッシブハウス オープン DAY 先勝	ご予約の方 限定 23 パッシブハウス オープン DAY 友引	ご予約の方 限定 24 パッシブハウス オープン DAY 先負
ご予約の方 限定 25 パッシブハウス オープン DAY 仏滅	ご予約の方 限定 26 パッシブハウス オープン DAY 大安	ご予約の方 限定 27 パッシブハウス オープン DAY 三りんぼう赤口	ご予約の方 限定 28 パッシブハウス オープン DAY 先勝	ご予約の方 限定 29 パッシブハウス オープン DAY 友引	ご予約の方 限定 30 パッシブハウス オープン DAY 先負	ご予約の方 限定 31 パッシブハウス オープン DAY 仏滅

ご予約の際は
下記の連絡先にお問い合わせください。
メールでもお待ちしております(^^♪
でんわ 0120-18-7388
メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

そんなコーナー

＼(^o^)/



代表 鈴木尚美

先月行った沖縄で「錦屋」というウニ丼が有名なところで食べました。
美味しいはもちろん、帰りに不思議な歌を歌ってくれます(^.^)
沖縄に来てくれてありがとうと〜♪

今月のテーマはおすすすめランチは？です!!!

桜土浦ICの近くにある「霜降牛ステーキ 千」です。ここのクリームブリュレが絶品です!



お客様&コーディネーター

遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
三級ファイナンシャル
プランニング技能士
省化対策アドバイザー



設計 小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
省化対策アドバイザー

つくば市谷田部にあるウッディキャロット・モコモコハウスです。
くるみパンのトーストが絶品です!!

おすすすめのランチは自然薯が味わえるつくば市の福々亭さんです(^.^)



事務 北島紋美

資格:省化対策アドバイザー



お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
三級ファイナンシャルプランニング技能士
省化対策アドバイザー

小山市にある横浜家系ラーメン屋さん「辻田家」さんです。
なんとランチタイムは無料のライス(おかわり無制限)がついてくるんです(^.^)
私のおすすすめラーメンは旨辛ラーメン(大辛)です!!



こんにちは。スズモクの最近はきゅうり+塩昆布にハマリ
熱中症対策としてよく食べています。

つい最近は推し活のため、東武動物公園に行ってきたのですが
新しい施設として「ワンにゃんハウス」が最高でした！

まず、ワンちゃんの方は人なつっこい子が多く
小型～中型犬の子なので、恐れる事なく触れ合えます。

個人的には、『スター・ウォーズ』に登場するキャラクター、チューバッカのモデルになった
という「グリフォン」が日本では珍しいので必見なのですが

また、私はここで初めて「日本スピッツ」に出会い、
あの愛くるしい瞳と白のモフモフに一目ぼれし、
そこから日々日本スピッツの動画を見るほど虜になりました。

また、ネコちゃんも人なれしている子が多く
永遠に触っている事ができるのですが、

インスタは来店となつていますが営業しています！

「アビシニアン」という古代エジプトの壁画に描かれたファラオの猫に外見は似ているネコちゃんがいるのですが
この子は毛足が短く独特の毛並みなのでクセになるネコちゃんです♪

しかも、お得な事にわんこ・にゃんこ1日フリーチケット（時間制限なし）があり
今日は1日モフモフに癒されたい！という方は必見です。※チケットの組数制限があるので注意です



そして、今回ご紹介させていただくお店が『にっちDEキッチン』のクレープです。
ここでは、シュガーバタークレープが1番人気で
普通の砂糖ではなくガラメを使用しているのでガラメ特有の触感が面白いクレープです。

ただ、写真ではこの美味しさを伝える事が難しいので
スズモクスタッフの北島さんが食べた裏メニュー「エスプーマ生クリーム」をご紹介させていただきます！

北島さん曰く、「生クリームに溺れるクレープ」という事
で上だけでなく中まで生クリームたっぷり！



そして驚くべきは価格。
シュガーバタークレープが500円に対して
こちらは、650円!!

こちらが赤字を心配してしまうくらい
お得なお値段です、...

ぜひ生クリーム好きの方は必見ですので
生クリームの海に溺れてみてくださいね♪



土地と家づくりは遠藤まで
TEL: 0120-18-7388
メール: endo@suzumoku.com



MY CUP OF TEA

こんにちは。スズモクの森戸です。

梅雨が明けて、夏が本気を出してきましたね。

今回は私の大好きなパスタ屋さんをご紹介します！

度々テレビなどで紹介されているのでご存じのかたも多いのではないのでしょうか。

茨城県のみ10店舗展開されており、茨城のパスタといえば有名な「グルービー」です！

グルービーの看板メニューといえば「海賊スパゲッティ」というトマトソースパスタにホワイトソースとチーズをかけて、さらにエビ、カニ、イカ、ツナなど海の幸もりもりボリュームもりもりのグラタンパスタなのですが、、

私が激推ししているのは「濃厚エビクリームスパゲッティ」です！

こちらもおオープンで焼いた熱々のグラタンパスタで、名前通り濃厚なエビの旨味がたまらないパスタとなっております。カリッと焼かれた表面には頭付きのエビが2尾のっており、さらに食べ進めていくとエビクリームに隠れた多数のエビ達にも出会えるので、エビ好きの私は大満足のパスタです♡ ※一度食べてしまうとリピートしないとられないほど虜になってしまうのでご注意を！！笑

この辺りではつくば市に2店舗、守谷市に1店舗あるので、まだ食したことがないかたはぜひ食べに行ってみてくださいね♪

ただし本当にボリュームが凄いので、デザートは食後にお腹と相談してから決めることをおすすめします…。



家づくりのことはお気軽にご相談ください♪

メール：info@suzumoku.com

TEL：0120-18-7388