

元気が出る家づくり

発行日 令和6年5月

今月のハイライト

- ・長女が彼氏をつれてきた
- ・手すりをつけてバリアフリー
- ・あせも対策
- ・おすすめHP&アプリ「Life360」
- ・心も彩るセルフネイル
- ・ようこそ、僕らの家へ



長女が彼氏をつれてきた

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。暑かったり寒い日もあったり体調くずしやすくて、気をつけましょうね。

GWはいかがだったでしょうか？私も5月3日～6日の4日間は休みましたが、平日お休みの習慣がついているので、混んでいるところに出かける気になれず、ほとんど家にいました。1日のみ温泉施設に行きましたが入浴待ちやサウナで並ぶとか、なかなかの混雑ぶりでした。

また今年の4月から就職した長女（仙台支社）が、彼氏を連れて（2回目）帰省。まずは、仕事をまだ辞める

ような感じになっておらず一安心。退職代行のTVが多くやっていたのでちょっと心配でした。話を聞いたところ、辞めることに違和感はないそうなので、どういう泥沼にはまるのかを彼氏ともに教えておきました。正直、比較対象が実在する会社でなく、架空の会社や働かないこととの比較なので「辞める」という選択肢が輝いて見えるようです。

まあ何も知らないけど、辞める側の情報だけたくさん入ると言うことなので家庭でも仕事とは何かということをしっかり教えないといけませんね。ほぼ1ヶ月間、研修だけで働いていないくせに給与が低いとかいう心意気はゆるせん！

スズモクのパッシブハウス認定予定のモデルハウス建築は順調に進んでいます。今は外壁施工、内部は内壁や、造作部分に入っています。新しい製品や空調や換気のシステムなどの試みをしているので、思った以上に時間がかかったりもしていますが、「外観内観ともにデザイン的に一見するだけの価値」は担保出来ているのではないかと思います。完成をお楽しみに。

施工途中段階も興味ある方は、現在も内覧会も行っていますので、ぜひご連絡ください。

鈴木



家づくりワンポイント

〈手すりを付けてバリアフリー〉



ご予算にもよりますが、最低でも浴室と階段には手すりが必要と言われています。あったほうが便利なのは、玄関、トイレ、廊下、洗面所などの手すりでしょう。必要な方の体の状態を見ながら検討されることをおすすめします。

手すりは大きく分けて「I(アイ)型」と「L型」があり、さらに固定式と移動式があります。たとえば、

浴室の入り口にはI型、お風呂のはいり口にはL型、浴槽の反対側にはI型を横につけるといいかもしれません。トイレには座った右側にL型をつけるのが一般的です。

お年寄りでもしっかり握れる手すりのサイズは太さ30mm前後、手を滑らせて使うには40mm前後がいいようです。材質はステンレス、樹脂、木製などがあります



子育てQ&A ~あせも対策~

Q これから暑くなってくるので、子どものあせもが心配です。アドバイスがあれば教えてください。

A あせもの原因は皮膚表面にある汗腺が閉塞してしまうことです。汗腺は皮膚の表皮内にある、汗を分泌する器官ですが、子どもの汗腺は大人と同じだけあるので、体が小さい分密度が高く、汗の成分である塩分や皮脂、汚れなどによってフタがされやすいのです。

あせも対策としては、汗腺を詰まらせないようにすることが大切です。汗を拭いた後はすぐにシャワーなどで流すか、タオルでしっかり拭き取ります。

洗い流せない場合はひとまず下着だけでも着替えましょう。乳幼児の場合は、しっかり吸湿し、通気性の良い素材の下着をこまめに替えるようにします。それも出来ない時は市販の汗取りパッ

ドを挟んでこまめに交換しましょう。

また、汗をかいた後は皮膚から水分が逃げやすい状態になり、乾燥が進み、かゆみを引き起こす原因にもなります。しっかり汚れをふき取った上でローションなどで保湿をすることも忘れないようにしましょう。

多くのあせもはかゆみを伴うために、掻き壊してしまい悪化させることがあります。あせもの治りが悪い場合、マラセチアというカビの一種が悪さをしている可能性もあります。さらにアレルギーが関与している場合もあるので、汗をこまめに拭きとって改善されない時は、たかがあせもと軽く考えずに早めに皮膚科や小児科を受診しましょう。



あせもは肘や膝の関節、首、背中やおなか、パンツのゴム部分によくできる傾向があります
長時間抱っこしている時の密着部分も要注意!



今月のお薦めホームページ&アプリ

●Life360

Life360 は家族や友人向けのGPS位置情報共有無料アプリです。大きな機能はアプリを開くだけで設定したメンバー（家族や友人）が今どこにいるかを地図で常時確認できるということ（位置情報履歴など一部機能は有料）。子どもが通学路を外れていないか、どこで遊んでいるのかが把握できるので防犯にも役立つでしょう。特定の地点に到着したら、通知が届くのも嬉しい仕組みです。

App Store / Google Play

チャット機能も搭載。メッセージのやりとりがスムーズにでき、画像の送信もできるので「こんなところにいます！」など、より具体的な情報を伝えられるでしょう。また、緊急時にメンバー全員に現在位置を知らせるヘルプアラート機能もあります。操作は赤枠で囲んだボタンをタップするだけなので、とても簡単です。こういった機能は地震などの災害時にも活躍してくれると考えられます。



アイデアノート ～心も彩るセルフネイル～

自分の爪に美しい色のマニキュアが塗られていると気分が良くなります。それを目にする周りの人も同様でしょう。派手な色や模様を描く必要はありません。好きな色で爪も心も彩りましょう！

●ネイルケアのポイント

はじめにすべきことは爪や爪周りを整えること。顔のメイクで言えば美しい素肌作りです。きちんと整えておくと、健康的で美しい爪を作ることができます。

まずは爪の長さを整えましょう。爪切りではなくやすりを使います。爪切りは爪に圧がかかりやすく、二枚爪の原因になります。爪を痛めないように、やすりは一方向に動かしましょう。

次にシャイナーを使ってつやを出します。爪が薄くなり過ぎないように



色選びに迷ったら
肌なじみのよい薄いピンクやベージュを

月一回程度でOKです。

最後は保湿。甘皮、爪の裏と皮膚の間にキューティクルオイルを適量たらし、軽くマッサージします。爪まわりが保湿されると爪も美しく映えます。「仕事柄派手なネイルができない」などの場合は、ここまでのお手入れを習慣化するだけでもじゅうぶん美しい爪になり気分が上がります。

●カラーリングの手順は・・・

まずは手を洗い清潔にしたら、最初にベースコート塗りましょう。色素沈着を防ぎ、発色や色持ちを良くします。爪の断面を塗ってから表面を塗ります。その上に塗るマニキュア（ポリッシュ）も同様で、爪の断面を塗ってから表面を塗ります。全部の爪に塗ったら表面だけ2度目を塗ります（何度塗るかは好みで決

化粧や髪型と違い鏡がなくても何度も目で見て美しさを確認でき心が華やぎます



めます)。最後にトップコートでつやを出します。これも断面から表面へ塗り進めましょう。いずれも刷毛を容器の口でしごき、爪の際からつま先へ3～4回、ススッと一気に塗ると厚塗りになりにくくなります。

「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子717-2

電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)

Fax 0280-88-7388

Email info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、スズモクLINE@の登録なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>
「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「カナダの首都」

～カナダ/オタワ～

カナダは、国土面積はアメリカとそれほど変わらないのに人口はアメリカの10分の1ほどの10の州からなる国。開放的で広々としたイメージを持つ人が多いでしょう。オタワはそんな国、カナダの首都です。オタワとはアルゴンキン・インディアンの言葉で「物々交換」あるいは「森の人」という意味です。



パーラメントヒル

イギリスやフランスの移民を多く受け入れてきた名残から建物のデザインや街は欧州の雰囲気色が濃く漂いま



欧州の雰囲気が色濃く漂うオタワの街

す。一番最初に目に飛び込むのは、カナダの国会議事堂であるパーラメントヒルでしょう。朝は華やかな衛兵交代式のセレモニーがあり、夜は議事堂をバックに音と光のイルミネーションショーが行われるなど観光客にも人気のスポットになっています。19世紀に建てられたこの議事堂は1916年に火事に遭いましたが、1922年にネオゴシック建築として再建されました。ピースタワー（展望台）ではオタワの美しい街を眺めることができます。

私が**大鼓判**を押します！



- ・大手住宅会社でのオプションがスズモクさんでは標準。
- ・価格も大手に比べて安く申し分無い品質。
- ・毎回の打ち合わせも内容が解りやすく、スケジュール管理もバツケリ。
- ・変更等のハプニングも素早く対応してくれる。
- ・なにより、スタッフや社長さんの人柄と人格がよく、スズモクさんを選びました。

最後まで大変お世話になりました。家の作業に従事してくださった社長さん、スタッフさん、各職人さん達に感謝いたします。

ありがとうございました。



ご住所

茨城県稲敷郡阿見町

お名前

勝見 様

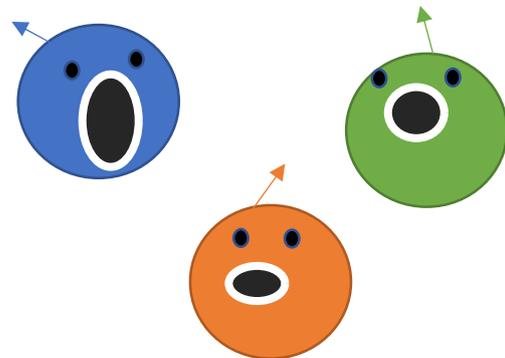
子育て世代にやさしい家プロジェクト
株式会社スズモク

家づくり 3つの“魔もの”

家づくりは予想しないところで止まってしまうことがあります。現在のローンやクレジットの返済金額が多く、住宅ローンの審査に影響したり、土地が見つからない、建物がつくれる状態にならない、パートナーの機嫌が悪い。ご両親が賛成してくれない。信頼出来る住宅会社に出会えない、健康上の問題などもありますね。

でも、そういうことよりも**多くの方の家づくりの障害になる3つの魔ものが存在**します。

- ① 行動しないことです。
- ② 正しいことを知らないことです
- ③ 決断しないことです。



ひとつずつ解説します。

①行動しないことについて

せっかく家づくりをするなら、自分たちの納得出来る家づくりをした方がいいのではないのでしょうか？ほとんどの方が一生に一度きりの家づくり。何も知らない。見たことも聞いたこともない。それではいい家づくりが出来ないかもしれないですし、楽しい家づくりが出来ないかもしれません。まずどんな小さなことでもいいので自分達で行動することです。実際の家そのものを見たり聞いたり体験する、担当する人たちと会ってみる。話を聞いてみる。スマホやネットだけではわからないことが少しずつわかるようになります。

めんどうだ、とか、雨が降ったとか、今日は寒いとか、他にやることが出来たとか、「行動しない理由」はたくさんわいてきます。

まずは見学会やモデルハウスなどに足を運んでみてはいかがでしょうか？電話をしてみる、メールで聞きたいことを聞いてみるというスタートもいいと思います。

②正しいことを知らないことについて

インターネットの社会になり、たくさんの情報を知れるようになりました。でも情報量が多すぎてどの情報が正しいのか、自分たちに合っている情報はどれなのかはわからなくなっていると思います。ここで大切なのが「自分たちの話をきちんと聞いてくれ、自分たちに合った答えを用意してもらおう」ということです。その上で納得感のある内容でないと立ち止まってしまうです。

また本当のことを知りたくない。という方も存在します。

でも大丈夫です。本当のことを知っても乗り越えられます。私たちだけでなくご両親やご友人もみんな重要なアドバイスをしてくれます。100%正しいわけではありませんがよりよくなるアドバイスのはずです。

自分たちに合った正しい内容を知りたいと思ったら、スズモクの個別相談会をご利用するのもいいと思います。私たちはごまかすことなく真実をお伝えします。

③決断しないことについて

行動して、自分に合った知識を知り得た。その後は決断するだけなのですが、本当にこれでいいのだろうか？もっといい答えがあるかも知れない。冷静に判断出来ないと感じる。「今じゃない」はず…。

ここで重要なのは、先延ばしにするという決断はOKです。

ですが、いつまでも答えを出さずにいて、その結果が先延ばしになっている場合は要注意です。決断することから逃げてしまうクセがついてしまっている可能性が高く、いつまでもたっても家づくりの出来ない方の最大の特徴なのです…。

迷うこともいいことです。NOという答えでもいいのです。NOと決断してください。今はやらないと決断できたのであれば、いつかやると決断出来る日が来ます。

もしやると決断出来たのであれば私たちが全力でお手伝いさせていただきます。

今日は家づくりを止めてしまう 3 つの”魔もの”
に注意ということでご紹介させていただきましたが、
もしかしたら勉強や仕事、目標に対する取
り組み方など同じことが言えるかも知れません。

普段私自身もいろいろな決断・判断に向き合っています。失敗することもあります。失敗は成功のもと…のはずだと信じてます。やるという決断も やらないという決断も成功への一歩です。

何も行動をしなかったことで後で
後悔してる人はたくさんいます。

もちろん住宅ローンが始まったりすることで心配になることはあります。でも家族みんなでクリスマスパーティーを開いたり、お正月の家族の団らんや毎日のお子さん達とのコミュニケーション、かけがえのない日常が待っています。家族全員でいっしょに過ごせる時期というのも期限があります。

私たちにお手伝いできることがあれば遠慮なくご連絡ください。
みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

株式会社スズモク
代表取締役 鈴木 尚美

～ 出来上がるまでの施工途中が見学できる貴重な内覧会です ～

スズモクパッシブハウスオープンdays2024 UA値0.16

ホテルライク + 極高性能平屋 @建設中構造内覧会【完全予約制】

【日時】 5/11日～31日 連日開催10:00～16:00

雨天決行。【完全予約制】

【場所】 スズモク本社（地図は裏面です）

【スズモクパッシブハウス10個の見所・体験どころ】

- 01) 外観デザインはSOLIDO+木パネル
- 02) 国内最大級サイズの高性能窓（アルミクラッド）
- 03) 22畳LDK全面 木天井
- 04) 床下エアコン+TVボード
- 05) 内装は木目+グレー+黒の統一デザイン
- 06) お風呂は黒の浴槽 換気扇レス仕様
- 07) トイレ最上位モデル ブラック仕様
- 08) アイランドキッチン+内部循環換気扇
- 09) LDK充実収納+パントリー
- 10) オール電化パッシブハウス



※建設中のため、完成はしていませんが、出来上がっていく様子をお楽しみください。

ご招待状（記入してお持ちいただくとそのまま参加出来ます）

お名前（ひらがなもお願いします） ご来場人数 大人 人・こども 人

ご住所 〒

お電話番号

今までのスズモク見学会ご参加回数

はじめて 2回目 3回以上

UA値0.16 HEAT20 G3 パッシブハウス認定（申請作業中）世界トップ基準

ホテルライク+極高性能平屋@建設中構造内覧会

5/11日～31日 連日開催※完全予約制

AM10:00～PM4:00 ※雨天決行

スズモク本社

【内覧会会場】

ナビ入力は

「坂東市生子717-2」

電話番号「0280-88-0554」

で近くまで来れます。

ご予約のご希望の方は

0120-18-7388

までご連絡ください。当日お会いできることを楽しみにお待ちしております

イベントページより

WEBご予約も可能です



地図QR→



今回は施工途中の現場です
ので、構造段階や断熱材
の施工の様子などが見学
することができます。

家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP (ファイナンシャルプラン)

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。(TVや冷蔵庫、もしものものも含めて) これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない!払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる?車の買い替えは?子供の教育費は大丈夫?といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2 『住宅ローンの攻略』

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか?4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか?あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか?金利、保証料、選ぶ基準とは?どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3 『究極の土地探し方法』知りたくないですか?

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは?不動産屋さんによるこんでコストダウンしてもらう方法とは?この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか?法律は?構造上問題ない?絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか?何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは?メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください!

TEL 0120-18-7388



2024年 5月 梟月 イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
4/28 仏滅	4/29 昭和の日 大安	4/30 赤口	5/1 先勝	5/2 友引	5/3 憲法記念日 先負	5/4 みどりの日 仏滅
5 こどもの日 大安	6 振替休日 赤口	7 先勝	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	6/1 仏滅

ご予約の際は
下記の連絡先にお問い合わせください。
メールでもお待ちしております(^^♪
でんわ 0120-18-7388
メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい!!!!

今月のスズモク

そんなコーナー

\(^o^)/



代表 鈴木尚美

あまり花を知らない
のですが、「桜」は好
きです。新しい季
節、生活、環境や
今までの思い出を
感じます。



設計 小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
省化対策アドバイザー

ひまわりが好きです!
暑い夏でも太陽に向
かって元気に咲いて
るところを見ると元
気が出ます♪



お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
三級ファイナンシャルプランニング技能士
省化対策アドバイザー

アジサイが大好きです。
色とりどりの鮮やかな
アジサイを見るとと
ても癒されますよね!
もうすぐアジサイの
季節なので今からわ
くわくです♪

今月のテーマは好きな花は何ですか?!!!!

ネモフィラが一番好
きです。この時期は
ネモフィラのピアス
をつけて気分を上げ
ています♪



お客様&コーディネーター

遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
三級ファイナンシャル
プランニング技能士
省化対策アドバイザー

すずらんが好きです。
あの白くてコロんと
したフォルムが可愛
いくてピアスも持っ
ています(^o^)
花言葉は「再び幸
せが訪れる・純粋」
らしいです。ステキ。



事務 北島紋美

資格:省化対策アドバイザー



こんにちは。突然ですが皆さんはGWはゆったりと過ごす派ですか？
お出かけする派ですか？

私は普段予定が合わない人達と遊べるチャンスなのでこれでもかという位、悔いなく遊びつくす派です。

今回はこれからの時期におススメの天候に左右されない素敵な場所のご紹介です♪



サンシャイン水族館



今回紹介させていただくのは池袋にある『サンシャイン水族館』

大洗水族館の見ごたえに慣れてしまっている茨城県民としては
ビルの上の水族館はすぐに見終わってしまうのでは?と思っていたのですが想像以上に見ごたえ抜群でした!

まず、空中を舞っているような幅約12mの解放感のある水槽のペンギンはさざ波のBGMとあいまって
自分たちも水槽の中にいるような気分になります。

また、アシカやカワウソのファンサもとても素晴らしく
常に泳いでいたり動いていたり、寝てる以外の姿が見ることができます笑

個人的には一番の見どころは「海月空感(くらげくうかん)」です。
暗い海の中で、無数のクラゲに包まれる圧倒的な没入感と浮遊感がとても
素敵でロマンチックな空間です♪

その他にも食べる事でしかお見掛けしない
イカの泳いでる姿や
カエル、イモリ、サンショウウオなどの
両生類などの変わった生物も見ることができ
とても、満足度の高い水族館でした^^

また、現在はコナン君ともコラボしていて
コナンファンとしては1度で2度おいしい
そんな素敵な場所になっているので

ぜひ、遊びに行ってみてくださいね。



土地と家づくりは遠藤まで
TEL:0120-18-7388
メール: endo@suzumoku.com



MY CUP OF TEA

こんにちは。スズモクの森戸です。

5月に入り、あっという間にGWが過ぎ去ってしまいましたね。私は那珂湊へ行って海鮮を食べたり、BBQでお肉を食べたり、欲望のまま2日連続でラーメンを食べたり、ずっと何かしら食べていたGWでした。みなさんはいかがお過ごしでしたか？

先日、栃木県鹿沼市の「やまの路 みず沢」というお蕎麦屋さんに行ってきました。ここは小さい頃から大好きな場所なんですよ。なぜかというところ…ただのお蕎麦屋さんではないんです。

なんと釣り堀があって、自分で釣り上げたお魚をから揚げや天ぷら、塩焼きなどに調理して出してくれるとても楽しいお蕎麦屋さんなんです！

週末に行くと釣りを楽しむご家族で溢れていて、既にエサをパクリ済の満腹の魚たちに見捨てられがちなのですが、この日は平日。お腹を空かせた魚に真っ向から勝負を挑めます！

大漁過ぎて食べきれなかったらどうしよう… とか考えていたら、さすが百戦錬磨の魚たちですね。釣り針だけを綺麗に残す職人技を習得していて、物凄いスピードでエサだけが食べられていきます…。が、やはりこちらの方が格上だったようでヤマメ3匹とマス2匹釣ることが出来ました！

ヤマメは塩焼きに、マスはから揚げにしてください
お蕎麦と一緒に美味しく頂きましたよ！

美味しいお蕎麦も食べられて、川魚たちに釣りを挑むことが出来て、近くに温泉もあるので色々楽しめますよ！
気になる方はぜひ行ってみてくださいね♪



家づくりのことはお気軽にご相談ください♪

メール：info@suzumoku.com

TEL：0120-18-7388